



FORMULAIRE D'INSCRIPTION
Weekend 5 & 6 juin 2021
Découverte d'activités de pleine nature

L'occasion de partager des activités sportives ou de détente en famille ou entre amis.

Au programme avec des professionnels : escalade, canyoning, balade avec les ânes, randonnées faune et flore et yoga sur les sites de Saoû & alentours.

Ouvert à tous, aux familles et aux enfants à partir de 6 ans.

Samedi 5 juin :

9h30 à 12h00 : ESCALADE avec Mathilde et Valérie. *Tarif : 25€/pers.*

9h30 à 16h00 : RANDONNEE AVEC LES ANES EN FORET DE SAOU avec Antoine.
Tarif : 25€/pers. Pique nique tiré du sac.

13h30 à 18h30 : CANYONING DE L'ARNAYON avec Valérie et Tom. **Savoir nager, à partir de 8 ans.** *Tarif : 30€/pers.*

13h30 à 16h00 : DECOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES : écologie, cueillette, ethnobotanique avec Hugues. *Tarif : 22€/pers.*

Dimanche 6 juin :

9h30 à 12h00 : VIA CORDATA ET ATELIER RAPPEL avec Mathilde et Tom. *Tarif : 25€/pers.*

9h30 à 12h30 : RANDO YOGA avec Sophie et Maria. *Tarif : 18€/pers.*

13h30 à 15h30 : ESCALADE avec les moniteurs. *Tarif : 25€/pers.*

13h30 à 16h00 : OBSERVATION DES INSECTES ET DECOUVERTE SENSORIELLE DES PLANTES avec Hugues. *Tarif : 18€/pers*

Les RDV auront lieu sur la placette à Saoû à 9h15 et à 13h15 avec chaque professionnel.

8 à 10 personnes max. par groupe.

Règlement sur place auprès de chaque prestataire : espèces ou chèques. Pas de CB.

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 48h00 avant le début des activités, pour laisser votre place à d'autres participants.

Envoyez votre fiche d'inscription par mail de préférence, à : **cspsaou@gmail.com** où à l'adresse suivante : **Ca se pass'Saoû, 182 route de Crest, 26400 SAOU.**

Nom :	Prénom(s) :	Age(s) :
-		
-		
-		
-		
SAM. 5 JUIN :		
Activité(s) choisi(es et nombre de participant(s))		
<i>Pour le canyoning, préciser votre poids et taille :</i>		
.....		
.....		
.....		
.....		
DIM. 6 JUIN :		
Activité(s) choisi(es et nombre de participant(s)) :		
.....		
.....		
.....		
.....		
N° téléphone :		
Adresse mail :		
Précisez si vous êtes sujets à des troubles particuliers (allergies, etc.) :		
.....		
Pour les mineurs non accompagnés,		
Je soussigné(e) père, mère, autorise ma fille, mon fils, à participer au (x)		
activité(s) indiquées ci-dessus et n'autorise pas mon enfant à quitter seul les lieux de RDV.		
J'autorise les organisateurs à prendre toutes les mesures concernant mon enfant en cas d'accident		
nécessitant une intervention urgente.		
Signature :		

MESURES SANITAIRES :

- Apportez votre gel hydro alcoolique à usage personnel.
- Le masque ne sera pas obligatoire durant l'exercice physique mais devra être porté pendant le transport.

A PREVOIR :

- Un sac à dos avec une bouteille d'eau d'1L5 et un encas.
- Des chaussures de sport (pas de sandales.)
- **Pour le canyoning, un maillot de bain, une serviette et des baskets pour marcher dans l'eau.**

INTERVENANTS DIPLÔMES D'ETAT :

Valérie Aumage : Guide de Haute Montagne.
Mathilde Eckens : Monitrice d'escalade.
Hugues Fertin : Accompagnateur en montagne.
Sophie Rochet : Accompagnatrice en montagne.

Antoine Clarasso : Guide de Haute Montagne.
Tom Serranne : Moniteur canyoning et escalade.

Avec la participation de Maria, prof de yoga.